

Queratose pilar/«pele de galinha»

*Estes artigos estão publicados no sítio do Consultório de
Pediatria do Dr. Paulo Coutinho.*

<http://www.paulocoutinhopediatra.pt>



Consultório de Pediatria do Dr. Paulo Coutinho.

Telef. 229 271 761
Tlm. 918 301 830

Rua Albino Moreira, nº 1400
4485-767 Vilar – Vila do Conde

<http://www.paulocoutinhopediatra.pt>
paulocoutinho@paulocoutinhopediatra.pt

São vulgares queixas respeitantes ao aparecimento de rugosidades nas faces laterais da cara, dos braços e das coxas ou nádegas, por vezes associadas a algum eritema (pele vermelha) em seu redor, durante o período da infância e da adolescência.

É aquilo que coloquialmente se designa por «pele de galinha».

Individualmente, cada «pico» corresponde a um plug de queratina nascido no orifício dos folículos pilosos (raízes dos pelos).

Uma variante acompanha-se da presença de telangiectasias (vasos dilatados), sobretudo nas bochechas e sobrelhas.

A queratose pilar pode estar associada ao eczema atópico ou não.

Apesar de habitualmente melhorar com a idade, mesmo sem tratamento, e de não ter gravidade e de também não provocar sintomas, é cosmeticamente desagradável, havendo terapêutica que o seu pediatra poderá recomendar, para melhorar o aspecto.

Esta terapêutica passa pela aplicação diária continuada de cremes que simultaneamente hidratam a pele e promovem um amaciamento das rugosidades, juntando emolientes com queratolíticos (esfoliantes) suaves. Poderá ser necessária a aplicação de corticóides tópicos temporariamente se ocorrer muita inflamação associada.

De qualquer maneira, é muito importante manter a pele hidratada e evitar a utilização de géis de banho que contenham sabão pois a secura da pele contribui para o agravamento desta situação.

Paulo Coutinho – Pediatra

Emídio Carreiro – Pediatra

Nota: este texto não substitui o conselho médico, diagnóstico ou tratamento. Procure sempre o conselho do seu médico.

Revisto em 15/5/2015

Consultório de Pediatria do Dr. Paulo Coutinho.