

# Pelada (alopécia) occipital

*Estes artigos estão publicados no sítio do Consultório de  
Pediatria do Dr. Paulo Coutinho.*

*<http://www.paulocoutinhopediatra.pt>*



**Consultório de Pediatria do Dr. Paulo Coutinho.**

**Telef.** 229 271 761  
**Tlm.** 918 301 830

Rua Albino Moreira, nº 1400  
4485-767 Vilar – Vila do Conde

<http://www.paulocoutinhopediatra.pt>  
[paulocoutinho@paulocoutinhopediatra.pt](mailto:paulocoutinho@paulocoutinhopediatra.pt)

Observa-se ocasionalmente uma alopecia localizada (**pelada**) na área da **nuca** em bebés pequenos que motiva preocupação aos pais pelo receio dos cabelos poderem não voltar a crescer.

É comum ser justificada pelo efeito de **fricção** da cabeça no berço dado o facto de os lactentes passarem muito tempo deitados sempre na mesma posição, sobretudo em decúbito dorsal (de barriga para cima).

Na verdade e ao contrário do que acontece na plagiocefalia posicional, **nada tem que ver com a posição** e portanto, as medidas de mudança de posição serem inúteis.

Além disso, decorridos alguns meses, tudo normaliza, sem necessidade de qualquer intervenção.

Então porque acontece esta situação?

Para se perceber é preciso conhecer os processos da formação do cabelo dos seres humanos, desde o início, que acontecem aproximadamente por altura do meio da gestação.

Os primeiros rudimentos de cabelos surgem em ciclos começando na região frontal e progredindo no **sentido caudal**. Estes cabelos vão nascendo e caindo in útero antes do nascimento seguindo essa ordem, **todos na mesma fase de crescimento** (sincronamente), como se de uma seara se tratasse (é como acontece com alguns animais, por exemplo, com fases em que perdem muito pelo).

Aquando do nascimento encontramos-nos habitualmente numa fase em que estão a começar a cair os cabelos na região occipital e já nasceram os da parte superior da cabeça, com o aparecimento nos meses seguintes da área de pelada correspondente.

---

### Consultório de Pediatria do Dr. Paulo Coutinho.

Ora este ritmo perde-se para sempre quando nascemos, e a queda de cabelos deixa de ser síncrona, caindo e nascendo cabelos aleatoriamente, levando a que não se notem falhas.

Por isso, não se preocupe com a pelada que possa aparecer na área occipital do seu filho nestas idades, pois é um processo natural que resolve completamente, independente da posição de dormir.

Paulo Coutinho -Pediatra

Emídio Carreiro – Pediatra

Revisto em 14-1-2015

